

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
3. FECHA:	2020-03-12	4. HORA:	Jueves,12:40:00,14:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizar los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : POSICION BASICA			
SUBTEMAS : POSICION BASICA: con desplazamiento estatica y dinamica			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILDAD ARTICULAR	HUMANO, CONOS, PATINES.	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG, SLALOM, GIROS Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	HUMANO, CONOS, PATINES.	60 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	HUMANO	20 MINUTOS

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-03-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,12:40:00,14:40:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO			No asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA			Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ			Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO			Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS			Asistio
1028485181	LOREN SOFIA CRUZ			Asistio
1150184834	MARIANA RAMIREZ			No asistio
1011100171	MARIA VALENTINA MURILLO			Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES			Asistio
1033717131	ANGIE DAYANA PACHON			Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO			Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ			Asistio
1010841512	LAURA ANJHOLINE RAMOS			Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA			Asistio
1021676648	DAYANNA SOFIA GARCIA			Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA			Asistio
1141914193	VALERIA RAMOS			Asistio
1014661881	VERONICA PUENTES			Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA			Asistio
1032679408	MARIA FERNANDA SUAREZ			Asistio
1013110474	ANGELA SOFIA MELO			Asistio
1141314929	ISABELLA ALBARRACIN			Asistio
1019764141	ERIKA VALENTINA ROSERO			No asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR			Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO			Asistio
1029141305	LAURA SOFIA DIAZ			Asistio
1014660366	Sharick Gabriela Ayala			Asistio